



L'ÉTINCELLE
CLUB DE SPORTS

ÉTINCELLE
SPORT ACADEMY

ESCALADE
NATATION
ÉVEIL MULTISPORT
PADEL
YOGA

Inscription le samedi
12/09 de 9h à 13h

31 séances du 23/09/2026 au 26/06/2027 inclus

www.letincelle-sport.fr

ESCALADE

A PARTIR DE 6 ANS

- ✓ École animée et encadrée par des moniteurs diplômés par l'état
- ✓ Abonnement escalade 7j / 7 inclus jusqu'au 31 août 2027

Notre école d'escalade est dédiée à l'initiation et au perfectionnement des jeunes grimpeurs. Avec une approche ludique et sécurisée, nous offrons un environnement stimulant pour découvrir les joies de l'escalade de bloc.

Les bénéfices de l'escalade de bloc sont nombreux pour les enfants : la gestion du stress, le dépassement de soi, la responsabilisation, la capacité à observer et analyser l'espace et à franchir des obstacles...

Loisir grimpe : CP à CM2
Intense grimpe : à partir du CM1
Expert grimpe : collège et lycée

Tarifs et horaires

LES MARDIS

Intense grimpe : le nouveau cours de perfectionnement pour les jeunes motivés !

18h / 19h30 INTENSE GRIMPE à partir du CM1 **470** €

LES MERCREDIS

10h/11h Groupe LOISIR GRIMPE CE1/CE2 **390** €

11h15/12h15 Groupe LOISIR GRIMPE CM1/CM2 **390** €

14h30/15h30 Groupe LOISIR GRIMPE primaire **390** €

16h/17h30 Groupe EXPERT GRIMPE collégiens et lycéens **430** €

LES SAMEDIS

8h45/9h45 Groupe LOISIR GRIMPE CP-CE1 **390** €

10h/11h Groupe LOISIR GRIMPE CE2 à CM2 **390** €

11h/12h30 Groupe EXPERT GRIMPE collégiens et lycéens **430** €

À PRÉVOIR

- Chaussons d'escalade
- Tenue de sport adaptée
- Bouteille d'eau
- Cheveux longs attachés



NATATION

A PARTIR DE 4 ANS

- ✓ École animée et encadrée par des moniteurs diplômés par l'état
- ✓ Profondeur de la piscine environ 1m30

L'école de natation s'adresse aux enfants à partir de 4 ans jusqu'à 11 ans, qui souhaitent apprendre à nager.

L'objectif du premier cycle de l'école de natation est destiné à assurer la sécurité de l'enfant dans l'eau. Les cycles suivants de l'école permettent un apprentissage et un perfectionnement des habiletés motrices.

Les groupes sont établis en fonction de l'âge de l'enfant mais nous privilégions le niveau avant tout, il se peut donc que votre enfant évolue ou revienne vers un groupe pour avoir des bases plus solides. Chaque enfant progresse à son propre rythme en toute sécurité.

ÉVEIL MULTISPORT

À PARTIR DE 3 ANS

- ✓ École animée et encadrée par des moniteurs diplômés par l'état
- ✓ Idéal pour découvrir ou pratiquer plusieurs sports

Notre école propose un enseignement sportif varié, conçu avec une pédagogie ludique et un matériel adapté à l'âge et au niveau de chaque enfant.

Pourquoi l'éveil sportif multisport? Les activités sportives adaptées aux jeunes enfants leur permettent de:

- Développer la motricité : Coordination, équilibre et agilité.
- Renforcer la confiance en soi : Par le jeu et les défis adaptés à leur âge.
- Favoriser la socialisation : Apprendre à jouer et à interagir avec d'autres enfants

Tarifs et horaires

LES MERCREDIS MATINS

9h20/ 10h	Groupe PETIT 4-5 ans	430 €
10h/10h40	Groupe PETIT+ 4-5 ans (aisance +)	430 €
10h40/10h20	Groupe MOYEN 6 à 8 ans	430 €
11h20/ 12h	Groupe GRAND 9 à 11 ans	430 €

Tarifs et horaires

LES SAMEDIS MATINS

9h15/10h15	Groupe EVEIL maternelle	320 €
------------	----------------------------	-------



À PRÉVOIR

- Baskets propres réservées aux sport indoor
- Tenue de sport
- Bouteille d'eau

À PRÉVOIR

- Maillot de bain
- Serviette de bain
- Lunettes de natation
- Savon
- Bouteille d'eau



PADEL

nouveau

DE 6 À 15 ANS

- ✓ École animée et encadrée par des moniteurs diplômés par l'état

L'école de padel s'adresse aux enfants à partir de 6 ans jusqu'à 15 ans qui souhaitent apprendre à jouer.

Le premier cycle vise à familiariser l'enfant avec le terrain, le maniement de la raquette et les déplacements de base, dans un cadre ludique et sécurisé. Les cycles suivants permettent un véritable apprentissage technique et tactique : frappes, service, jeu en équipe et utilisation des vitres, pour gagner en aisance et en autonomie sur le court.

Chaque enfant progresse à son propre rythme en toute sécurité.

YOGA

nouveau

DE 6 À 14 ANS

- ✓ École animée et encadrée par une professeure de yoga certifiée

L'école de yoga propose des séances de yoga adaptées à l'âge de vos enfants et ados de 6 à 14 ans. Pendant les séances, les enfants et ados expérimenteront les mouvements et postures de yoga mais apprendront aussi à vivre ensemble, à éliminer les tensions, et à faire des exercices de relaxation et de concentration en s'amusant.

Les séances sont structurées selon la pédagogie RYE. Elles favorisent une progression permettant à chaque enfant et adolescent d'expérimenter le yoga à son rythme et selon ses capacités.

Tarifs et horaires

LES MERCREDIS MATINS

10h/11h	6 à 8 ans	430 €
11h/12h	9 à 11 ans	430 €
14h/15h	12 à 15 ans	430 €



À PRÉVOIR

- Baskets propres réservées au sport indoor
- Tenue de sport
- Bouteille d'eau

Tarifs et horaires

LES MERCREDIS

11h/12h	6 à 10 ans	430 €
16h/17h	11 à 14 ans	430 €



À PRÉVOIR

- Tenue de sport souple
- Bouteille d'eau

