L'ETINCELLE

CLUB DE SPORTS

OFFRE ENTREPRISE

www.letincelle-sport.fr

Votre événement à

Située en centre Alsace à Sélestat, l'Etincelle est un complexe sportif original et dynamisant pour l'organisation de tous vos événements dans des installations ultra qualitatives en plein cœur d'un espace de 6800 m2.

Espaces de travail

Notre complexe propose des espaces de travail aménagés.
Notre salle de séminaire est équipée pour vos réunions : wifi, écran, vidéo projecteur, paper board, sono en location.

Nos clients apprécient de pouvoir organiser en un seul lieu des journées d'étude alliant réunion de travail et activités récréatives ou sportives.

SALLE	SURFACE EN M2	NB DE PLACES EN U	NB DE PLACES EN CONFÉRENCE
Salle de réunion équipée	**120 m2**	**35 places**	**55 places**
Salle de réunion équipée	**30 m2**	**10 places**	**15 places**

LES ANIMATIONS SPORTIVES

Forfaits

Forfait **journée d'étude :**

NOUS CONSULTER

- La location de la salle de réunion équipée pour une journée
- 2 pauses (café, thé, jus)
- Un déjeuner dans notre restaurant le Casa Pietra

Forfait **work & move :**

NOUS CONSULTER

- La location de la salle de réunion équipée pour une demi-journée
- 2 pauses (café, thé, jus)
- Un déjeuner dans notre restaurant le Casa Pietra
- Une animation sportive au choix selon le nombre de participants : foot5 en salle, padel tennis, badminton, initiation à l'escalade, ou vélos connectés.

Evénements sur mesure

Nos espaces sont privatisables pour vos évènements : habillage de notre complexe à vos couleurs, animations sportives spécifiques, mise en lumière spécifique, show, lancement de produits, défilé de mode....

Restaurant Casa Pietra

Situé dans le complexe sportif, notre restaurant Casa Pietra vous accueille dans une ambiance design et conviviale.

Notre chef vous propose une cuisine saine et délicieuse basée sur des produits frais, locaux et de saison. Nous vous proposerons également des menus adaptés à vos évènements.

Notre espace restauration est privatisable pour 70 places assises et 120 personnes en cocktail.

Petit-déjeuner, barbecue, fête de Noël, assemblées générales, profitez de nos différentes formules dans notre espace de réception. Nous vous proposons aussi une formule plateau repas en salle de séminaire.

LES ANIMATIONS SPORTIVES

TARIFS : NOUS CONSULTER

L'ETINCELLE propose différentes formules clés en main pour vous permettre de rendre votre événement inoubliable pour vos collaborateurs et/ou vos clients.
Notre large univers sportif permet la pratique du Fitness, de l'Aquafitness, du Vélo connecté, du Foot5, du Squash, du Padel, du Badminton, de l'Escalade.
Selon votre projet et les objectifs que vous souhaitez atteindre, notre équipe de coachs vous proposera des approches différentes : motiver, renforcer la cohésion d'équipe, sortir de sa zone de confort, être zen …

Wake up (30 min.)

Une séance de réveil musculaire en douceur pour se sentir bien avant de commencer votre séminaire.

Zen at work / relaxation (1h)

Respirez ! Nous proposons des cours de relaxation ainsi que des Ateliers Santé en Entreprise notamment autour de la posture au travail ou du lâcher-prise.

Olympiades Fitness ou multisport (2h)

Vous souhaitez organiser un challenge multi-activités à votre image ?
Nous avons la possibilité de le composer sur mesure avec divers ateliers sportifs, en choisissant à votre guise les types d'épreuves parmi toutes les activités que nous proposons.
Ce type de challenge propose des défis amusants qui permettent aux participants de créer des liens en s'amusant !

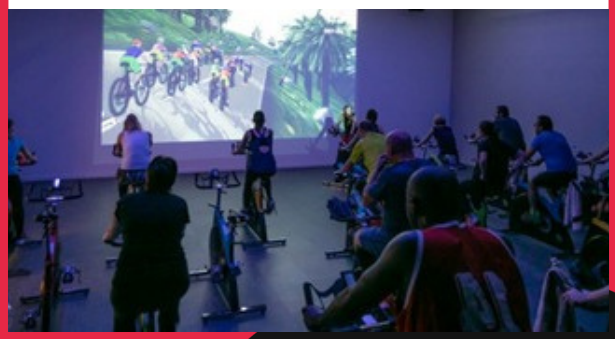
LES ANIMATIONS SPORTIVES

Tournoi de Foot5 ou de Padel Tennis (2h)

Nous organisons des tournois clé en main : réservation des terrains, arbitrage, coordination du tournoi et remise des récompenses.
A l'issue de votre tournoi, nous proposons sur demande un after-sport convivial au bar, ou toute autre option de restauration.

Challenge Vélos connectés SPIVI (1h)

Le système SPIVI transforme un cours de vélo en salle (biking indoor) classique en une séance interactive. Le système 3D de simulation SPIVI propose une immersion totale des participants qui voient en temps réel, leur avatar ainsi que ceux du groupe sur l'écran de la salle.
Avec les décors et l'enjeu de la course, on en oublie presque l'effort physique.



Initiation à l'escalade (1h)

Sortez de votre zone de confort ! Notre moniteur vous initiera à cette pratique complète autant physique que mentale sur 250 m² d'escalade sur blocs pour une pratique à faible hauteur en toute sécurité et sur un mur de 7 mètres équipé de 3 relais automatiques, pour des sensations fortes.

LES ANIMATIONS SPORTIVES

Team Building
“Jeux olympiques”

Dans un cadre ludique et compétitif, votre équipe sera répartie en équipes olympiques, chacune représentant un pays. Vous devrez vous préparer pour une série d’épreuves sportives et intellectuelles inspirées pour certaines de disciplines olympiques. Cependant, la véritable compétition se jouera dans la manière dont vous collaborerez, communiquerez et soutiendrez vos coéquipiers.

Pendant 1h45, vous vous essayerez à des activités accessibles à tous telles que l’escalade, le lancer de javelot en mousse, des jeux de coopération et bien d'autres... Chaque épreuve testera votre esprit d'équipe, votre créativité et votre capacité à résoudre des défis en groupe.

Le team building se terminera par la remise des prix pour les 3 meilleures équipes.

- A prévoir : tenue de sport, serviette, gourde
- Durée : 1h45
- Objectif : Dépassement de soi, coopération, cohésion
- Chaussons d’escalade fournis
- 20 participants minimum
- Accès à nos vestiaires avec cabines et douches individuelles, casiers à code

LES ANIMATIONS BIEN-ÊTRE

Séance anti-mal de dos (1h)

Une séance tout en douceur : des postures variées et accessibles à tous de façon à diminuer vos maux de dos, des étirements spécifiques , et des exercices de respiration. Notre coach vous proposera des exercices à refaire au quotidien pour préserver votre dos.

Conseils nutrition / atelier alimentation saine (2h)

Notre conseillère nutrition vous donnera des pistes pour améliorer votre alimentation au quotidien : comment préparer un petit déjeuner sain et vitaminé pour bien commencer la journée ? Que préparer pour ma pause déjeuner ? Recettes et bonnes pratiques à la clé !

Atelier DIY cosmétique (2h)

L'objectif de cet atelier convivial est de fabriquer VOS propres produits cosmétiques ! Ludique et instructif vous apprendrez à connaitre les vertus des produits naturels, le tout dans une démarche écologique et économique. Vous repartirez avec votre produit : dentifrice, shampoing solide, baume à lèvres que vous aurez confectionné.

FITNESS

MUSCULATION

GYM DOUCE

COURS EN PISCINE

FOOT5

PADEL TENNIS

SQUASH

BADMINTON

ESCALADE

RESTAURANT

SEMINAIRES

Votre contact : Joan WEYH
06.30.39.02.13 • j.weyh@letincelle-sport.fr

2 ALLÉE GEORGES CHARPAK
Z.A. SUD, 67600 SÉLESTAT
03 88 82 68 05

www.letincelle-sport.fr