

NOVEMBRE 2025 À L'ÉTINCELLE

SAMEDI 1 NOVEMBRE : BRING A FRIEND'S DAY

Vous êtes membre de l'Étincelle? Faites venir gratuitement un ami dans notre salle ! Inscription à l'accueil.

JOURS FERIÉS DE NOVEMBRE : HORAIRES SPÉCIAUX 6H00-18H00

samedi 1/11 : 9h00 Aquagym, 10h00 Total renfo, 11h00 Stretch

mardi 11/11 : 9h00 Aquagym, 10h00 Bike, 11h00 Abdominaux de Gasquet intermédiaire

MARDI 4 NOVEMBRE 8h30 : ETINCELLE BUSINESS CLUB

Vous êtes membre de l'Étincelle? Venez profitez d'un moment de networking convivial à partir de 8h30. Inscription sur Weezevent, Guest : Nicolas Casagrande, coach et formateur méthode de Gasquet

MARDI 11 NOVEMBRE 13H30-17H00

Sortie automnale en forêt.

Lieu à convenir, sous condition d'une météo clémente.

DU 17 AU 23 NOVEMBRE : SEMAINE MOVEMBER

A l'occasion de Movember, votre club vous propose des événements spéciaux pour soutenir cette cause. Rejoignez-nous pour bouger ensemble !



19 NOVEMBRE 18H -20H : TOURNOI BLUE AMERICANO

Un tournoi convivial où les participants changent de partenaire à chaque match, accumulant des points individuellement pour favoriser l'esprit d'équipe et le plaisir de jeu. Inscription sur l'appli Étincelle. Niveau intermédiaire. 25€/ personne dont 5€ reversés au comité du Bas-Rhin de la Ligue contre le Cancer

22 NOVEMBRE 9H00 -12H : MOVEMBER MARATHON

Venez vous défouler pour la bonne cause, avec la moustache ! 10 € / personne, montant intégralement reversé au comité du Bas-Rhin de la Ligue contre le Cancer. Inscription sur weezevent et à l'accueil.

