

# MAI 2025 À L'ÉTINCELLE

## SAMEDI 3 MAI : BRING A FRIEND'S DAY

Vous êtes membre de l'Etincelle? Faites venir gratuitement un ami dans notre salle ! Inscription à l'accueil.

## HORAIRES JOURS FÉRIÉS DE MAI

L'Etincelle ouvre ses portes de 6h00 à 18h00 le 1/05, le 8/05 et le 29/05

**1/05** : 9h00 Aquagym, 10h00 Biking, 11h00 Stretching

**8/05** : 9h00 Aquagym, 10h00 Renfo/HIIT,  
11h00 Abdos de Gasquet Inter

**29/05** : 9h00 Aquagym, 10h00 Total Body Conditionning,  
11h00 Stretching

## DEMI-FINALE LIGUE DES CHAMPIONS FOOT : 6 ET 7 MAI À 21H

Retransmission des matchs au bar snack de l'Etincelle.  
happy hour : la pinte au prix du demi De 21H à 22H

## DU 19/05 AU 25/05 : OFFRE SUMMER BODY

Dernière ligne droite pour profiter de notre offre spéciale !  
Frais d'inscription à 50 € au lieu de 129 €  
Mois de mai offert  
Valable sur les abonnements avec engagement 12 mois minimum.

## DIMANCHE 18 MAI 15H00-18H00 : TOURNOI PADEL "AMERICANO"

Un tournoi convivial où les participants changent de partenaire à chaque match, accumulant des points individuellement pour favoriser l'esprit d'équipe et le plaisir de jeu. Inscription sur l'appli Etincelle. Niveau débutant et intermédiaire.

## VENDREDI 23 MAI 17H00-22H00 :

### TOURNOI PADEL TENNIS P 100 MIXTE

Venez vous confronter à d'autres joueurs dans une ambiance conviviale et sportive. Inscription sur l'appli Etincelle

## DIMANCHE 25 MAI : FÊTE DES MÈRES

Pour la fête des mères, venez accompagné de votre maman ou de votre fille ! Réservation à l'accueil. Pensez à offrir des bons cadeaux. Info à l'accueil.

