

Votre événement à



Située en centre Alsace à Sélestat, l'Étincelle est un complexe sportif original et dynamisant pour l'organisation de tous vos événements dans des installations ultra qualitatives en plein cœur d'un espace de 6800 m2.

Espace de travail

Notre complexe propose des espaces de travail aménagés.

Notre salle de séminaire est équipée pour vos réunions : wifi, écran, vidéo projecteur, paper board, sono en location.

Nos clients apprécient de pouvoir organiser en un seul lieu des journées d'étude alliant réunion de travail et activités récréatives ou sportives.



SALLE	SURFACE EN M2	NB DE PLACES EN U	NB DE PLACES EN CONFÉRENCE
Salle de réunion équipée	120 m2	35 places	55 places
Salle de réunion équipée	30 m2	10 places	15 places



L'ÉTINCELLE
CLUB DE SPORTS

Votre contact : Joan WEYH • 2 Allée Georges Charpak • Z.A. Sud
67600 SÉLESTAT 06.30.39.02.13 • j.weyh@letincelle-sport.fr
www.letincelle-sport.fr

Forfaits

Forfait journée d'étude :

NOUS
CONSULTER

- La location de la salle de réunion équipée pour une journée
- 2 pauses
- Un déjeuner dans notre restaurant le Casa Pietra

Forfait work & move :

NOUS
CONSULTER

- La location de la salle de réunion équipée pour une demi-journée
- 2 pauses
- Un déjeuner 3 plats (hors boissons)
- Une animation sportive au choix selon le nombre de participants : Foot5 en salle, padel tennis, badminton, initiation à l'escalade, ou vélos connectés.

Evénements sur mesure

Nos espaces sont privatisables pour vos événements : habillage de notre complexe à vos couleurs, animations sportives spécifiques, mise en lumière spécifique, show, lancement de produits, défilé de mode....

Restaurant Casa Pietra

Situé dans le complexe sportif, notre restaurant Casa Pietra vous accueille dans une ambiance design et conviviale.

Notre chef vous propose une cuisine saine et délicieuse basée sur des produits frais, locaux et de saison.

Nous vous proposerons également des menus adaptés à vos événements.

Notre espace restauration est privatisable pour 70 places assises et 120 personnes en cocktail.

Petit-déjeuner, barbecue, fête de Noël, assemblées générales, profitez de nos différentes formules dans notre espace de réception.

Nous vous proposons aussi une formule plateau repas en salle de séminaire.



L'ETINCELLE propose différentes formules clés en main pour vous permettre de rendre votre événement inoubliable pour vos collaborateurs et/ou vos clients.

Notre large univers sportif permet la pratique du Fitness, de l'Aquafitness, du Vélo connecté, du Foot5, du Squash, du Padel, du Badminton, de l'Escalade. Selon votre projet et les objectifs que vous souhaitez atteindre, notre équipe de coachs vous proposera des approches différentes : motiver, renforcer la cohésion d'équipe, sortir de sa zone de confort, être zen ...

Wake up (30 min.)

Séance de réveil en douceur pour se sentir bien avant de commencer votre séminaire.

Zen at work / relaxation(1h)

Respirez ! Nous proposons des cours de relaxation ainsi que des Ateliers Santé en Entreprise notamment autour de la posture travail ou du lâcher-prise.



Olympiades Fitness ou multisport (2h)

Vous souhaitez un challenge multi-activités à votre image ?

Nous vous proposons de le composer sur mesure avec divers ateliers sportifs, en choisissant à votre guise les types d'épreuves parmi toutes les activités que nous proposons.

Ce type de challenge propose des défis amusants qui permettent aux participants de créer des liens en s'amusant !



LES ANIMATIONS SPORTIVES

Tournoi de Foot5 ou de Padel Tennis (2h)

Nous organisons des tournois clé en main : réservation des terrains, arbitrage et coordination du tournoi remise des récompenses.



Challenge Vélos connectés SPIVI (1h)

Le système SPIVI transforme un cours de vélo en salle (biking indoor) classique en une séance interactive. Le système 3D de simulation SPIVI propose une immersion totale des participants qui voient en temps réel, leur avatar ainsi que ceux du groupe sur l'écran de la salle.

Avec les décors et l'enjeu de la course, on en oublie l'effort physique.



Initiation à l'escalade (1h)

Sortez de votre zone de confort ! Notre moniteur vous initiera à cette pratique complète autant physique que mentale sur 250 m² d'escalade sur blocs pour une pratique à faible hauteur en toute sécurité et sur un mur de 7 mètres équipé de 3 relais automatiques, pour des sensations fortes.



LES ANIMATIONS SPORTIVES

Team Building "Jeux olympiques"



Dans un cadre ludique et compétitif, votre équipe sera répartie en équipes olympiques, chacune représentant un pays. Vous devrez vous préparer pour une série de huit épreuves sportives et intellectuelles inspirées pour certaines de disciplines olympiques. Cependant, la véritable compétition se jouera dans la manière dont vous collaborerez, communiquerez et soutiendrez vos coéquipiers.

Pendant 1h45, vous pourrez vous essayer à des activités accessibles à tous telles que l'escalade, le lancer de javelot en mousse, des jeux de coopération bien d'autres... Chaque épreuve testera votre esprit d'équipe, votre créativité et votre capacité à résoudre des défis en groupe.

Le team building se terminera par la remise des prix pour les 3 meilleures équipes.

- Sur devis
- A prévoir : tenue de sport, serviette, gourde
- 1h45
- Dépassement de soi, coopération, cohésion
- Chaussons d'escalade fournis
- 20 participants minimum



LES ANIMATIONS BIEN-ETRE

Séance anti-mal de dos (1h)

Une séance tout en douceur : des postures variées et accessibles à tous de façon à diminuer vos maux de dos, des étirements spécifiques, et des exercices de respiration. Notre coach vous proposera des exercices à refaire au quotidien pour préserver votre dos.



Conseils nutrition / atelier alimentation saine

Notre conseillère nutrition vous donnera des pistes pour améliorer votre alimentation au quotidien : comment préparer un petit déjeuner sain et vitaminé pour bien commencer la journée ? Que préparer pour ma pause déjeuner ? Recettes et bonnes pratiques à la clé !



Atelier DIY cosmétique (2h)

L'objectif de cet atelier convivial est de fabriquer VOS produits cosmétiques ! Ludique et instructif vous apprendrez à connaître les vertus des produits naturels, le tout dans une démarche écologique et économique. Vous repartirez avec votre produit : dentifrice, shampoing solide, baume à lèvres...

