

ÉCOLE D'ESCALADE

2023 - 2024

A PARTIR DU 26/09/2023

à partir de
6 ans

- ✓ École encadrée et animée par un moniteur diplômé d'état.
- ✓ 30 séances et abonnement escalade inclus pendant la période des cours 7j/7j
- ✓ 1 Sortie falaise au cours de l'année (loisir grimpe 2 et expert grimpe)

Les bénéfices de l'escalade de bloc sont nombreux pour les enfants : la gestion du stress, le dépassement de soi, la responsabilisation, la capacité à observer et analyser l'espace et à franchir des obstacles...

Et d'un point de vue physiologique : le développement de la coordination motrice, de la souplesse, de la force musculaire, de l'endurance...

Les mardis :

Mardi 17h00 - 18h00	Groupe LOISIR GRIMPE 1 CP	350,00€
Mardi 18h15 - 19h15	Groupe LOISIR GRIMPE 2 CE1/CE2	370,00€

Les mercredis :

Mercredi 08h45 - 09h45	Groupe LOISIR GRIMPE 1 CP	350,00€
Mercredi 10h00 - 11h00	Groupe LOISIR GRIMPE 2 CE1 à CE2	370,00€
Mercredi 11h15 - 12h15	Groupe LOISIR GRIMPE 2 CM1 à CM2	370,00€
Mercredi 14h30 - 15h30	Groupe LOISIR GRIMPE 2 CM1/CM2	370,00€
Mercredi 16h00 - 17h30	Groupe EXPERT GRIMPE 6ème et 5ème	410,00€
Mercredi 17h30 - 19h00	Groupe EXPERT GRIMPE à partir de la 4ème	410,00€

Les samedis :

Samedi 08h45 - 09h45	Groupe LOISIR GRIMPE 1 CP	350,00€
Samedi 10h00 - 11h00	Groupe LOISIR GRIMPE 2 CE1/CE2	370,00€
Samedi 11h00 - 12h30	Groupe EXPERT GRIMPE Collégiens et lycéens	410,00€

INFORMATION ET INSCRIPTION

Samedi 16 septembre 2023
de 9h00 à 13h00



A PRÉVOIR

- Chaussons d'escalade
- Tenue de sport adaptée
- Serviette
- Bouteille d'eau
- Cheveux longs attachés

