

# STAGES ESCALADE 2023 VACANCES D'ÉTÉ

## Des vacances sportives et ludiques à l'Étincelle !

- ✓ Perfectionnez vous dans une bonne ambiance.
- ✓ Ce stage convient à la fois aux filles et aux garçons quel que soit leur niveau.

### STAGE ESCALADE

Du 10 au 13 Juillet - De 9h00 à 12h00 - 132,00 € - **120,00 €**

Du 17 au 21 Juillet - De 9h00 à 12h00 - 165,00 € - **150,00 €**

Du 21 au 25 Août - De 9h00 à 12h00 - 165,00 € - **150,00 €**

Du 28 Août au 1er Septembre : 4 demi journées et une  
journée complète en extérieur (repas sorti du sac)

225,00 € - **210,00 €**

- 6 à 9 ans - De 9h00 à 12h00
- 10 ans et + - De 14h00 à 17h00

Sortie Plein Air pour les deux groupes le 01/09



**Si réservation avant le 15/06,  
tarif préférentiel en rouge**

- Repas offert pour les enfants qui cumulent une autre activité l'après-midi (pour les 3 premières semaines)
- Activité maintenue à partir de 5 participants minimum
- Inscription à l'accueil





# STAGES MULTISPORTS 2023 VACANCES D'ÉTÉ

Des vacances sportives et ludiques à  
l'Étincelle !

- ✓ Perfectionnez vous dans une bonne ambiance.
- ✓ Ce stage convient à la fois aux filles et aux garçons quel que soit leur niveau.

## STAGE MULTISPORTS

(Activités sportives variées et ludique : Foot5, escalade, padel tennis, badminton et jeux sportifs)

Du 10 au 13 Juillet - De 14h00 à 17h00

4 demi-journées avec goûter : 132,00 € - **120,00 €**

Du 17 au 21 Juillet - De 14h00 à 17h00

5 demi-journées avec goûter : 165,00 € - **150,00 €**

Du 21 au 25 Août - De 14h00 à 17h00

5 demi-journées avec goûter : 165,00 € - **150,00 €**

→ Si réservation avant le 15/06,  
tarif préférentiel en rouge

- Repas offert pour les enfants qui cumulent une autre activité le matin
- Activité maintenue à partir de 5 participants minimum
- Inscription à l'accueil / places limitées





# STAGE PISCINE 2023 VACANCES D'ÉTÉ

## DES VACANCES SPORTIVES ET LUDIQUES À L'ÉTINCELLE !

- ✓ 2 heures d'activités aquatiques encadrées et animées par un maître-nageur sauveteur diplômé d'état suivi d'un goûter.
- ✓ Aisance aquatique et apprentissage du déplacement dans l'eau
- ✓ Profondeur de la piscine environ 1 mètre 30.
- ✓ **S'adresse aux enfants qui ne savent pas nager et/ou ne sont pas à l'aise dans l'eau**

## STAGE PISCINE

Du 10 au 13 Juillet - De 14h00 à 16h00

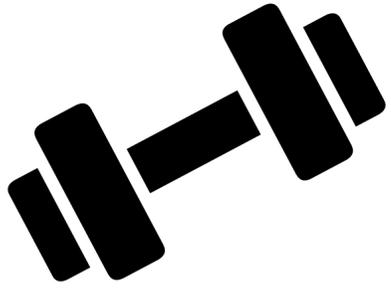
4 demi-journées : 132,00 € - **120,00 €**

→ **Si réservation avant le 15/06,  
tarif préférentiel en rouge**

- Les parents accompagnent et assurent la gestion de leur(s) enfant(s) jusqu'à l'entrée de la piscine. Le MNS récupère les enfants au pédiluve.
- Idem pour la fin, réception des enfants à 16h00 au Bar & Snack de l'Étincelle.

- Activité maintenue à partir de 5 participants minimum
- Inscription à l'accueil





# STAGE FITNESS 2023 VACANCES D'ÉTÉ

**DES VACANCES SPORTIVES ET  
LUDIQUES À L'ÉTINCELLE !**

Découverte des activités fitness :

- ✓ Renforcement musculaire avec le poids du corps et petit matériel
- ✓ Travail de coordination et d'agilité
- ✓ Cardio Training
- ✓ Vélo connecté

## STAGE FITNESS

Du 17 au 21 Juillet - De 10h00 à 12h00

5 demi-journées : 125,00 € - **115,00 €**

→ Si réservation avant le 15/06,  
tarif préférentiel en rouge

- Repas offert pour les enfants qui cumulent une autre activité l'après-midi
- Activité maintenue à partir de 5 participants minimum
- Inscription à l'accueil

