



SÉANCES ESCALADE PERISCOLAIRE 2022 - 2023

à partir de 5 ans

2 Allée Georges Charpak - ZA Sud - 67600 SELESTAT
03.88.82.68.05 jeanfrancois@letincelle-sport.fr
www.letincelle-sport.fr

ESPACE ESCALADE

Faites découvrir aux enfants une activité qui nécessite concentration, entraide et collaboration dans notre salle d'escalade sur mur et bloc.



ACTIVITE ENCADREE (sur réservation)

2 h d'activité escalade avec encadrement par notre moniteur diplômé d'Etat

- Groupe de 10 jeunes maximum : 150,00 €
- Groupe de 20 jeunes maximum : 280,00 €
- Groupe de 30 jeunes maximum : 390,00 €

à partir
de 5 ans

Matériel fourni, prévoir tenue de sport et chaussures propres

ENTREES SANS ENCADREMENT (selon dispos)

Groupe à partir de 10 enfants - de 11 ans : 7,50 € / enfant

Groupe à partir de 10 enfants + de 11 ans : 10,80 € / enfant

1 entrée Accompagnateur offert

ACTIVITÉS MULTISPORT



Nous pouvons proposer d'autres disciplines sportives en initiation, en complément de l'escalade. Ce type d'activités peut s'inscrire dans un atelier sportif type "jeux olympiques".

En effet, la salle dispose de deux terrains de padel tennis, deux terrains de badminton, de tables de ping-pong pour aborder les sports de raquettes. Deux terrains de foot5 en gazon synthétique nous permettent de pratiquer différents sports collectifs ainsi que des jeux athlétiques.

- Athlétisme : courses de haies, lancer de javelot vortex, courses de relais
- Sports collectifs : football, Handball, Ultimate
- Sports de raquettes : padel tennis, badminton, ping-pong

DEVIS SUR DEMANDE

CONTACT

Nous vous proposons de venir découvrir notre salle et nous rencontrer à votre convenance pour nous permettre de vous présenter cette activité et définir vos besoins. Contactez Jean-François, notre moniteur d'escalade, qui se fera un plaisir de vous accueillir.



Jean-François FREY
jeanfrancois@letincelle-sport.fr
2 Allée Georges Charpak
67600 Sélestat
06.76.17.55.51

Tenue vestimentaire et affaires à prévoir :

- Tenue de sport adapté à la pratique du multisports et de l'escalade en salle (tee-shirt, pantalon ou short)
- Cheveux long attaché
- Une paire de basket propre utilisé uniquement en intérieur
- Une gourde pour s'hydrater tout au long de l'activité

Horaires	Activités
9h15	Arrivée à l'Etincelle : • Accueil des élèves par le moniteur • Se rendre dans la salle dédiée au repas pour déposer les affaires • Se préparer pour faire de l'escalade
9h30	Début de la séance : • Activité escalade
11h30 - 13h00	Pause déjeuner
13h00	Reprise du cycle : • Activité escalade ou... • ...Activités multisports (raquette, sports de balle ou athlétisme)
15h00	Fin de journée

Séance type sur la journée :

Les séances seront toujours adaptées aux élèves et en collaboration avec l'enseignant(e).

- Echauffement
- Mise en place de différentes situations sur les terrains (escalade, padel, badminton ou foot)
- Explication et application des consignes en groupe

Objectifs :

- Apprentissage de différents sports
- Respect des consignes liées à chaque activité
- Concentration, motricité diverses
- Coopération entre les élèves

Toutes ces activités peuvent être liées à l'événement à venir en France soit les JEUX OLYMPIQUES .