L'ETINCELLE
CLUB DE SPORTS

SÉMINAIRES & ÉVÈNEMENTS

L'ÉTINCELLE - 2 ALLÉE GEORGES CHARPAK
67600 SÉLESTAT
03.88.82.68.05 / j.weyh@letincelle-sport.fr
www.letincelle-sport.fr

L'ÉTINCELLE C'EST...

Située en centre Alsace à **Sélestat**, l'Étincelle est un **complexe sportif original et dynamisant** pour l'organisation de tous vos évènements dans les **installations ultra qualitatives** en plein coeur d'un espace de **6 800m2**.

OUVERT 7J/7J
6H00 > 22H00

6 800 M2

PLUS DE 100 COURS COLLECTIFS PAR SEMAINE
COURS DE FITNESS, GYM SANTÉ, RPM, CROSSTRAININGN TRX, AQUAGYM, AQUABIKE ET BIEN D'AUTRES À DÉCOUVRIR...

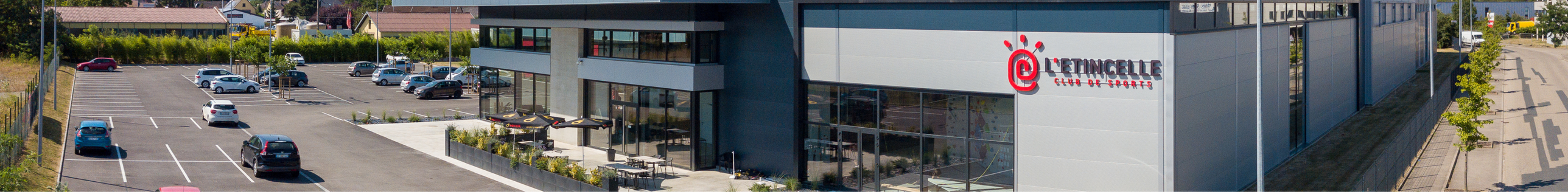
PISCINE, SAUNA, HAMMAM

ESPACE MULTISPORTS
FOOT5, PADEL TENNIS, SQUASH, BADMINTON, ESCALADE...

ÉQUIPEMENT CARDIO & MUSCULATION DERNIÈRE GÉNÉRATION

BAR ET RESTAURANT SUR PLACE

AMBIANCE CONVIVIALE



NOS RÉFÉRENCES

Ils ont fait confiance à l'Étincelle pour leur évènement d'entreprise !

WÜRTH

SABLIÈRES LEONHART

POINT.P
Matériaux de Construction

Mondelēz International

COLAS

SOCOTEC

randstad

LUXOTTICA

Jungbunzlauer

Schmidt GROUPE

amcor

initiatives durables

GH | SO
GROUPE HOSPITALIER SÉLESTAT-OBERNAI

SÉMINAIRES

L'ETINCELLE
CLUB DE SPORTS

ESPACE DE TRAVAIL

Notre complexe propose des **espaces de travail aménagés**.

Nos **2 salles de séminaire sont équipées** pour vos réunions :
Wifi, écran, vidéo projecteur, paper board, sono en location...

Nos clients apprécient de pouvoir organiser **en un seul lieu** des journées d'étude alliant **réunion de travail** et **activités récréatives ou sportives** !

SALLES	SURFACE EN M2	NOMBRE DE PLACE EN U	NOMBRE DE PLACE EN CONFÉRENCE
Salle de réunion équipée	120 m2	25 places	50 places
Petite salle équipée	30 m2	10 places	20 places

FORFAITS

Nous consulter

FORFAIT JOURNÉE D'ÉTUDE :
La location de la salle de réunion équipée pour une journée entière
2 pauses
Un déjeuner 3 plats (hors boissons)

Nous consulter

FORFAIT WORK & MOVE :
La location de la salle de réunion équipée pour une demie journée.
2 pauses
Un déjeuner 3 plats (hors boissons)
Une animation sportive au choix selon le nombre de participants : foot en salle, padel tennis, badminton, initiation à l'escalade, ou vélos connectés...

ÉVÈNEMENTS SUR MESURE

Nos espaces sont privatisables pour vos évènements, et nous vous proposons des offres sur-mesure, rythmées avec un large choix d'activités.

Pour un séminaire, une réunion d'entreprise, des journées de travail ou de cohésion d'équipe, nous créons du sur-mesure selon le cadre défini.

RESTAURANT CASA PIETRA

Situé au coeur du complexe sportif, notre restaurant Casa Pietra vous accueille dans une **ambiance design et conviviale**.
Notre Chef vous propose une **cuisine authentique au feu de bois**, **inspirée par les saisons**, et par les **producteurs locaux**.

Nous vous proposons des **menus adaptés** à vos évènements.
Notre espace restauration est **privatisable** pour 70 personnes places assises, et 150 personnes en cocktail.

Petit-déjeuner, barbecue, fête de Noël, assemblées générales, conférences profitez de notre espace de réception et de sa terrasse !

BAR ET SNACKING ÉTINCELLE

Le bar snacking de l'Étincelle vous propose des moments de convivialité autour d'un verre entre collègues.

Que ce soit avant ou après votre activité/séminaire venez profiter de l'espace bar snacking pour vous désaltérer et vous restaurer.

Vous avez également la possibilité de privatiser cet espace pour vos évènement tels que des cocktails ou autres...

LES ANIMATIONS SPORTIVES & TEAMBUILDING

L'ETINCELLE
CLUB DE SPORTS

LES ANIMATIONS SPORTIVES

L'Étincelle propose différentes **formules clés en main** pour vous permettre de rendre vos **évènements inoubliable** pour vos collaborateurs et/ou clients.

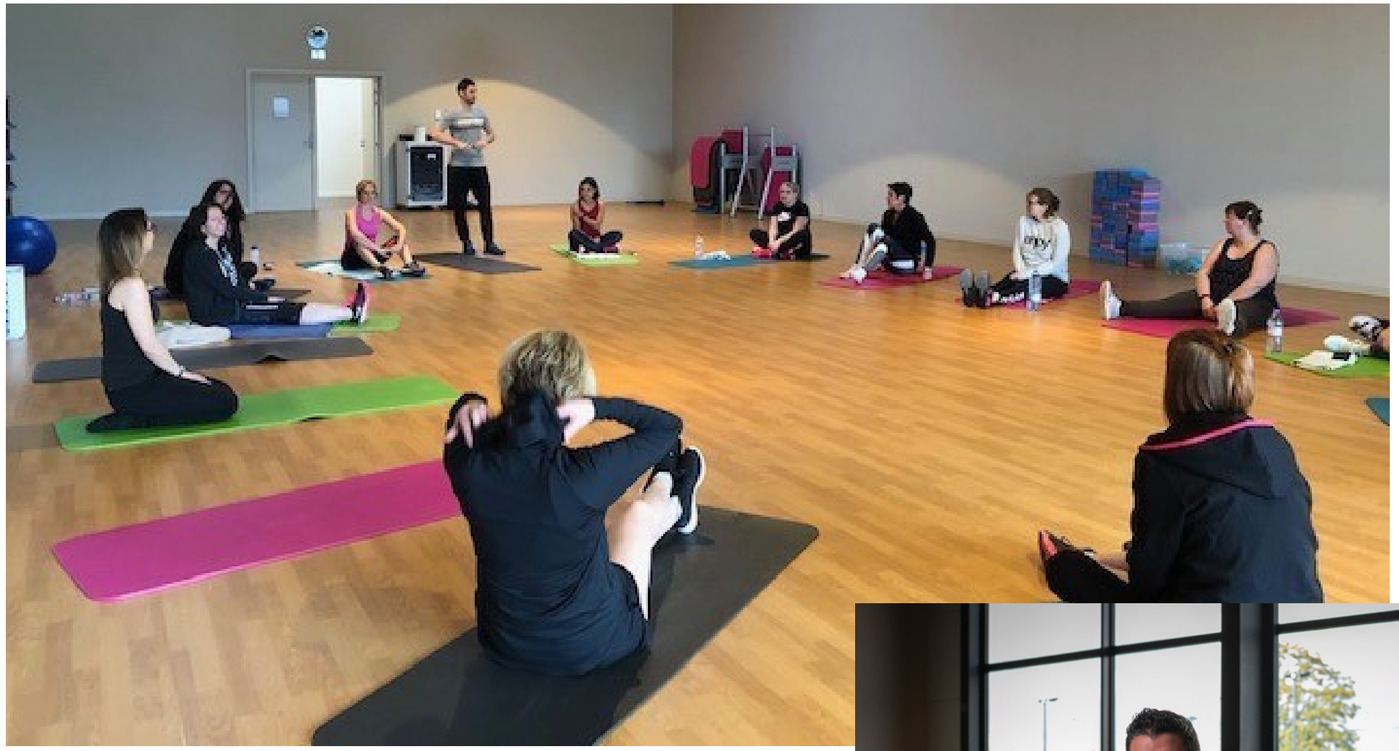
Notre **large univers sportif** permet la pratique du Fitness, de l'Aquafitness, du Vélo connecté (RPM), du Foot, du Squash, du Padel, du Badminton, ou bien encore de l'Escalade !
Selon votre projet et les objectifs que vous souhaitez atteindre, notre équipe de coachs vous proposera des **approches différentes** : motiver, renforcer la cohésion d'équipe, sortir de sa zone de confort, être zen...

WAKE UP

Séance d'**étirements** et de **réveil musculaire** en douceur pour se sentir bien avant de commencer votre séminaire !

Améliore le **bien-être physique** des salariés et se révèle être un moyen efficace pour **limiter le risque de blessures** et les **troubles musculo-squelettiques** (TMS).

Durée de 20 minutes.



ZEN AT WORK

Nous proposons des **cours de relaxation** autour du **lâcher-prise**.

Cette séance se pratique dans une **ambiance calme** dont l'objectif est de vous **relaxer**, vous **apaiser** et vous aider à **évacuer le stress**.

Grâce à différentes postures inspirées du **yoga** et à des **exercices de respiration**, vous retrouverez la **sérénité**.

Cette séance sera dirigée par Nicolas Casagrande, coach sportif à l'Étincelle et formateur de la **Méthode de Gasquet**.

TOURNOI DE FOOT OU DE PADEL TENNIS

Nous organisons des **tournois inter/intra entreprises de foot** ou bien de **padel tennis** clé en main :

- Réservation des terrains
- Arbitrage et coordination du tournoi
- Remise des récompenses

CHALLENGE VÉLOS CONNECTÉS SPIVI

Le **système SPIVI** transforme un cours de vélo en salle (biking indoor) classique en une **séance intéractive**.

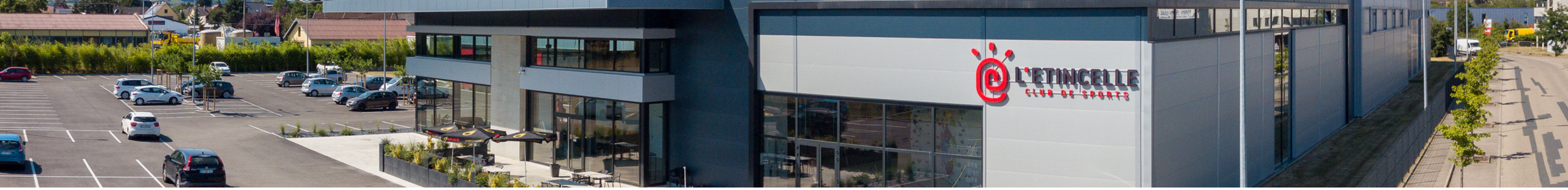
Le **système 3D** de simulation SPIVI propose une **immersion totale** des participants, qui voient en **temps réel leur avatar avancer** ainsi que ceux du groupe sur l'écran de la salle.

Avec les décors et l'enjeu de la course, on en oublie l'effort physique !

INITIATION À L'ESCALADE

Notre moniteur vous initiera à cette **pratique complète** autant **physique** que **mentale**.

Pour des sensations fortes nous vous proposons **250 m2 d'espace escalade**.
Nous disposons de **blocs** pour une pratique à faible hauteur **en toute sécurité**, mais également d'un **mur de 7 mètres de hauteur** équipé de 3 **relais automatiques** !



Team Building "Olympiade Fitness"

ENCADREMENT PAR DES COACHS DIPLÔMÉS

Notre olympiade est une succession d'épreuves ludiques et sportives réalisées au sein de notre complexe. Elles permettent à vos collaborateurs de se confronter dans la bonne humeur !

Le dépassement de soi, encouragé par l'équipe encadrante, permettra aux collaborateurs de se découvrir tout en sortant du cadre formel du monde du travail.

LE DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Les équipes vont devoir se défier et gagner des points à chaque épreuve remportée.
A la fin, nous ferons un décompte des points et ce sera l'équipe qui a gagné le plus de points qui remportera l'olympiade. Rendez-vous sur le podium !
L'animation team building olympiade fitness débute par un échauffement collectif dans la bonne humeur, chacune des équipes s'affrontera ensuite sur les épreuves définies au programme.

ÉPREUVE 1

Challenge vélos connectés

Les participants pédalent en tentant de brûler un maximum de calories. Sur une musique énergisante, prenez la route avec votre coach qui emmènera le peloton sur un parcours jonché de collines à grimper, de sprints et de plats.

ÉPREUVE 2

Parcours de force et de dextérité

Terrains de Foot5 : tirs au but, chaque participant à 2 essais. Ils passent l'un après l'autre.
Suspension à la barre : il s'agit ici d'une épreuve faisant s'affronter les adversaires 1 contre 1. Ils doivent se tenir le plus longtemps possible suspendus à la barre de traction.

ÉPREUVE 3

Parcours de vitesse et de coordination

Les membres de chaque équipe se relayent pour faire le parcours d'agilité, de vitesse, et de coordination. Ce parcours est chronométré.

UNE ÉQUIPE DÉDIÉE À VOTRE ÉVÈNEMENT

L'ETINCELLE
CLUB DE SPORTS

JOAN WEYH

Responsable évènementiel

LAETITIA THIERY

Fitness Manager

AMÉLIE STAHL

Responsable restauration

ALEXANDRE BOUCHAIN

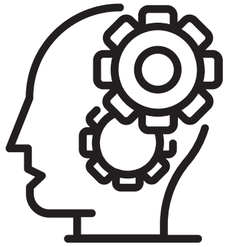
Chef de cuisine

LES AVANTAGES DE FAIRE CONFIANCE À L'ÉTINCELLE

Des **infrastructures** & des **prestations ultra qualitatives** visant à répondre au mieux à vos besoins

Un **interlocuteur unique** de la réalisation de la proposition jusqu'au jour de l'évènement

Une **équipe dédiée** qui vous accompagne tout au long de l'évènement



Une **expertise** & une **expérience métier** pour un évènement à votre image

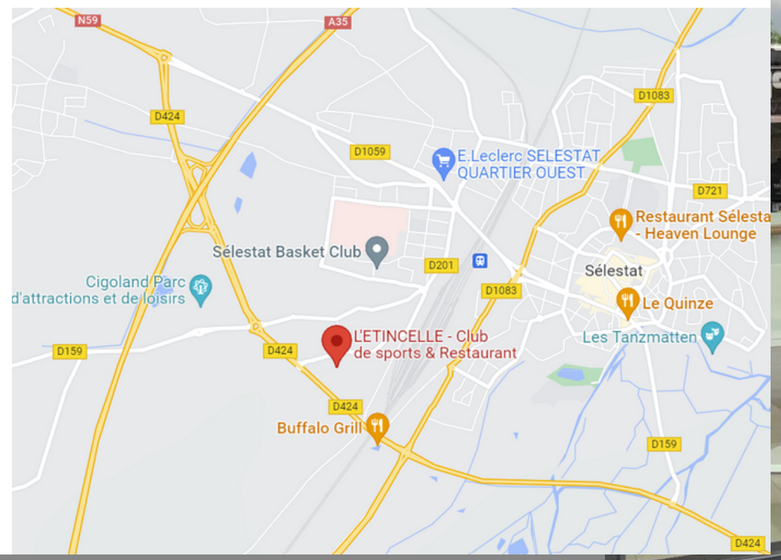
Des questions ?
Envie de réserver ?

ADRESSE ÉTINCELLE

2 Allée Georges Charpak, 67600 Sélestat

TÉLÉPHONE

03.88.82.68.05 / 06.30.39.02.13

E-MAIL

j.weyh@letincelle-sport.fr