

ÉCOLE D'ESCALADE 2022 - 2023

- ✓ École encadrée et animée par un moniteur diplômé d'état.
- ✓ Une partie de notre structure a été imaginée spécialement pour les enfants.

Les bénéfices de l'escalade de bloc sont nombreux pour les enfants : la gestion du stress, le dépassement de soi, la responsabilisation, la capacité à observer et analyser l'espace et à franchir des obstacles...

Et d'un point de vue physiologique : le développement de la coordination motrice, de la souplesse, de la force musculaire, de l'endurance...

Les mardis :

Mardi 17h00 - 18h00	Groupe LOISIR GRIMPE Années de naissance 2015 à 2016	340,00€
Mardi 18h15 - 19h15	Groupe LOISIR GRIMPE Années de naissance 2011 à 2014	340,00€

Les mercredis :

Mercredi 08h45 - 09h45	Groupe LOISIR GRIMPE Années de naissance 2015 à 2016	340,00€
Mercredi 10h00 - 11h00	Groupe LOISIR GRIMPE CE1 à CE2	340,00€
Mercredi 11h15 - 12h15	Groupe LOISIR GRIMPE CM1 à CM2	340,00€
Mercredi 14h00 - 15h30	Groupe EXPERT GRIMPE Collégiens et lycéens	380,00€
Mercredi 16h00 - 17h30	Groupe EXPERT GRIMPE Collégiens et lycéens	380,00€

Les samedis :

Samedi 08h45 - 09h45	Groupe LOISIR GRIMPE CP à CE1	340,00€
Samedi 10h00 - 11h00	Groupe LOISIR GRIMPE CE2 à CM2	340,00€
Samedi 11h00 - 12h30	Groupe EXPERT GRIMPE Collégiens et lycéens	380,00€

INFORMATION ET INSCRIPTION
Dimanche 18 septembre 2022
de 9h00 à 13h00



A PRÉVOIR

- Chaussons d'escalade
- Tenue de sport adaptée
- Serviette
- Bouteille d'eau
- Cheveux longs attachés

