



**PORTES
OUVERTES**

DIMANCHE
9 janvier 2022
9H-13H

Venez tester nos cours de fitness
et notre univers multisports

Janvier 2022 à l'Etincelle

à partir du 12 janvier : CROSSTRAINING TEENS

à partir de 16h00

Crosstraining adapté aux adolescents. Cycle de 10 séances. Inscription à l'accueil

8 janvier : Bring a friend's days

Vous êtes membre de l'Etincelle ? Vous pouvez faire découvrir notre salle gratuitement à un de vos amis. Inscription à l'accueil

9 janvier : Portes Ouvertes 9h-13h

Venez découvrir nos univers sportifs gratuitement et participer à des cours collectifs !

14 janvier : RPM XXL à 18h00

Venez brûler un max de calories et éliminer les excès des fêtes !

RPM version XXL avec vos coachs Jane et Laetitia... un moment tout en sueur et bonne humeur garantie :-)

22 janvier : TOURNOI FOOT5 CLUBS

Tournoi spécial Clubs U7-U9-U11 : info sur letincelle-sport.fr

24 janvier : Objectif Form 4.4

L'objectif ? Vous aider à améliorer votre hygiène de vie en apprenant à mieux manger et mieux bouger en 4 semaines. Inscription à l'accueil

28 janvier : Tournoi de Padel tennis et badminton

Info sur letincelle-sport.fr

28 janvier : La montagne à l'Etincelle

Comme un air de Montagne à l'Etincelle ! Votre club favori se transforme en station de ski l'espace d'une soirée....

- 18h à 20h animations et défis sportifs
- 20h tartiflette Party :-)
- Dress Code : sports d'hiver

