

LES MENUS DE LA SEMAINE DU 04/10 AU 08/10

LUNDI 04/10

Tartare de poisson, échalotes, vinaigrette agrumes et pickles

Filet de canette, mousseline de céleri aux épices, grenailles et sauce orange

Tiramisu café et chocolat amer

MARDI 05/10

Quiche chèvre, courgette et miel bouquet de salade

Moules de bouchot, tomates, gingembre et basilic, frites fraîches

Tarte fromage blanc vanillé

MERCREDI 06/10

Carpaccio de saumon au citron vert, grenade, passion et huile d'olive bio

Steak de hampe au poivre, frites et légumes confits

Fromage et chutney de fruits

JEUDI 07/10

Salade de crevettes et mangues, herbes fraîches et mesclun

Suprême de volaille cuit en basse température, mousseline de carottes au cumin et jus corsé aux lentins de chêne

Feuilletté caramélisé pomme et crumble cannelle

VENDREDI 08/10

Velouté de courgettes curry, coco et croûtons

Pavé de saumon mi-cuit, tagliatelles fraîches et beurre blanc citron aux Petit Paris

Assiette de fruits frais, sorbet et tuile craquante

A LA CARTE

BAR À PÂTES

Penne 7,00€
Tortellini 8,50€

Sauces au choix :

*Tomates
Carbonara
Pesto*

BUDDHA BOWL

Buddha bowl végétarien 12,00€
Buddha bowl thon rouge sésame curry 15,00€

Buddha bowl poulet 13,50 €
Buddha bowl saumon 15,00€

A emporter !

NOS SALADES

Salade Caesar poulet aux herbes de Provence et copeaux de parmigiano 14€

Salade gambas, saumon, avocat, pomelos segment, asperges vertes et vinaigrette agrumes 16€

LE JUS DETOX FRAIS

CONCOMBRE
POMME GRANNY
CELERI BRANCHE

4,50€ 40cl

Entrée/plat/dessert : 18,00 €
Entrée/plat ou plat/dessert : 15,00 €
Plat du jour : 12,00 €
Entrée du jour : 6,00€
Dessert du jour : 4,00€
supplément pain : 0,50 €

BOISSONS

Eau plate ou gazeuse
Coca, coca zéro
Ice tea
2,00 €

DESSERT ET FROMAGE

Tarte poire et chocolat 4,00€
Assiette de fromage (brie, chèvre et comté) 4,00€