

LES MENUS DE LA SEMAINE DU 19 AU 23/04 A EMPORTER



LUNDI 19/04

Tartare de skrey et crevettes, duo d'asperges et vinaigrette persillée

Pavé de cabillaud, riz et crème de chorizo doux

Tartelette rhubarbe meringuée

MARDI 20/04

Crudité en salade (carotte à l'orange, rémoulade de céleri à l'ail des ours et concombre fromage blanc raifort)

Sauté de veau aux petits paris et tagliatelles fraîches

Choux craquelin fraise et framboise, mousse vanille

MERCREDI 21/04

Rillettes de dorade et saumon fumé, salade de radis blanc au gingembre

Confit de filet de bœuf à la provençale, creuset aux petits légumes

Minestrone de fruits frais et sirop menthe poivré

JEUDI 22/04

Bouillon de légumes de saison et herbes fraîches

Côte de porc, ratatouille, pomme de terre grenaille et sauce échalotes

Fromage et son chutney de fruits frais (chèvre, comté et brie)

VENDREDI 23/04

Taboulé au thon et épices orientales, roquette piquante

Saumon soufflé, risotto carnaroli céleri et pomme granny-smith, beurre blanc citronné

Mousse chocolat au lait et confit fruit rouge, spéculos concassés

A LA CARTE

BAR À PÂTES

Penne 7,00€

Tortellini 8,50€

Sauces au choix :

Tomates

Carbonara

Pesto

Pesto ail des ours

BUDDHA BOWL

Buddha bowl végétarien 12,00€

Buddha bowl thon rouge sésame curry 15,00€

Buddha bowl poulet 13,50€

Buddha bowl saumon 15,00€

A emporter !

NEW

LE JUS DETOX
FRAIS 40cl

NOS SALADES

Salade caesar et copeaux de parmesan et herbes fraîches 13€

CONCOMBRE
POMME GRANNY
CELERI BRANCHE

4,50€

Salade de gambas, saumon fumé et asperges blanches vinaigrette citron ail des ours

16€

Entrée/plat/dessert : 18,00 €

Entrée/plat ou plat/dessert : 15,00 €

Plat du jour : 12,00 €

Entrée du jour : 6,00€

Dessert du jour : 4,00€

supplément pain : 0,50 €

LES COCOTTES DU CHEF

Quasi de veau, risotto carnaroli aux morilles et asperges blanches

Panaché saint Jacques, gambas et cabillaud, fumet de poisson aux algues, risoni et brunoise de légumes

Se conservent 48h

(pour vos week-end et vos soirées)
+ caution de 10€ pour la cocotte

18€

BOISSONS

Eau plate ou gazeuse
Coca, coca zéro
Ice tea
2,00 €

DESSERT ET FROMAGE

Tarte fromage blanc 4,00€
Assiette de fromage (brie, munster et comté) 4,00€

COMMANDE ET PAIEMENT EN LIGNE SUR COMMANDEASY.FR



Commandez en ligne tous les plats à
emporter du restaurant de l'Etincelle :
menu du jour, cocottes...

Commande simple et plus rapide

Paiement en ligne sécurisé par CB

Scannez ce QR code
pour accéder à [Commandeeasy.fr](https://www.commandeeasy.fr)



L'Etincelle, ZA Sud, 2 allée Georges Charpak à Sélestat
03 88 82 68 05 - www.letincelle-sport.fr

