# LES MENUS DE LA SEMAINE DU 3 AU 7/05 A EMPORTER



### **LUNDI 3/05**

Saumon gravelax et thon sésame vinaigrette soja

Osso bucco de veau et spaghettis sauce tomate basilic

Minestrone de fruits frais à la verveine

#### **MARDI 4/05**

Carpaccio de tête de veau, sauce gribiche à la ciboulette et mesclun

Pavé de cabillaud aux herbes sauce vierge, purée cardinal et crozet confit

Choux craquelin, mousse vanille et confit de fraises et framboises

### MERCREDI 5/05

Velouté de panais curry et lait de coco

Tartare de bœuf limousin et pommes de terre grenailles grillées au piment doux

Tartelette rhubarbe meringuée

#### **JEUDI 6/05**

Tartare de dorade et cabillaud aux agrumes vinaigrette passion et grenade

Emincé de porc aux épices d'orient, riz petits légumes

Fromage (chèvre, comté et brie)

### VENDREDI 7/05

Salade caesar et copeaux de parmesan

Pavé de saumon, sauce Chimichurri, quinoa gourmand et pointes d'asperges vertes

Pannacota fraise et rhubarbe

Entrée/plat/dessert : 18,00 €

Entrée/plat ou plat/dessert : 15,00 € Plat du jour : 12,00 €

Entrée du jour : 6,00€ Dessert du iour : 4.00€

supplément pain : 0,50 €

# A emporter ! NEW

LE JUS DETOX FRAIS 40cl

CONCOMBRE POMME GRANNY CELERI BRANCHE

4,50€

# NOS SALADES

Salade asperges blanches d'Alsace et asperges vertes, magret de canard fumé, croûtons et vinaigrette ail des ours 13€

Salade saumon fumé et crevette, avocat, mangue vinaigrette agrumes, herbes fraîches

16€

# LES COCOTTES DU CHEF

Quasi de veau, risotto carnaroli aux morilles et asperges blanches

Panaché saint Jacques, gambas et cabillaud, fumet de poisson aux algues, risoni et brunoise de légumes

> Se conservent 48h (pour vos week-end et vos soirées) + caution de 10€ pour la cocotte

# Ice tea 2,00€ 18€

### A LA CARTE

# BAR À PÂTES

Penne 7.00€ Tortellini 8,50€

# Sauces au choix:

Tomates Carbonara Pesto Pesto ail des ours

## **BUDDHA BOWL**

Buddha bowl végétarien 12,00€

Buddha bowl thon rouge sésame curry 15,00€

Buddha bowl poulet 13,50 €

Buddha bowl saumon 15,00€

## **BOISSONS**

Eau plate ou gazeuse Coca, coca zéro

# **DESSERT ET** FROMAGE

Tarte fromage blanc **4,00**€ Assiette de fromage (brie, munster et comté) 4.00€





Commandez en ligne tous les plats à emporter du restaurant de l'Etincelle : menu du jour, cocottes...

Commande simple et plus rapide

Paiement en ligne sécurisé par CB

Scannez ce QR code pour accèder à Commandeasy.fr





L'Etincelle, ZA Sud, 2 allée Georges Charpak à Sélestat 03 88 82 68 05 - www.letincelle-sport.fr



