

LES MENUS DE LA SEMAINE DU 8 AU 12/03



LUNDI 8/03

Salade de quinoa, légumes croquants et magret fumé

Entrecôte de bœuf à l'échalote, confit de crosnes et carottes bio aux épices

Verrine mousse fruits rouges et son coulis

MARDI 9/03

Tartare de saumon et dorade grise au citron cumbawa

Colombo de poulet à l'ananas et coriandre riz basmati

Tartelette citron et framboises meringuée

MERCREDI 10/03

Carpaccio de betterave aux herbes, guacamole et thon rouge au sésame

Filets de saumon riz aux petits légumes sauce crevettes et gambas

Tarte fromage blanc et pâte sucrée au sarrasin

JEUDI 11/03

Velouté de courgettes curry coco et croûtons

Sauté de veau aux champignons tagliatelles fraîches garniture aromatique

Fromage et chutney de fruits (brie, munster et comté)

VENDREDI 12/03

Carpaccio de bœuf pesto vert pignons de pin roquette et parmesan copeaux

Pavé de cabillaud risotto de crozets et crème de moules

Assiette de fruits frais et vinaigrette passion

A LA CARTE

BAR À PÂTES

Penne 7,00€

Tortellini 8,50€

Sauces au choix :

Tomates

Carbonara

Pesto

BUDDHA BOWL

Buddha bowl végétarien
12,00€

Buddha bowl thon rouge sésame curry
15,00€

Buddha bowl poulet
13,50 €



Buddha bowl saumon
15,00€



LES COCOTTES DU CHEF

NEW

Cassolette "Filet mignon de porc et crème de girolles, spatzle au sarrasin"

Cassolette "Pavé de saumon, crème de cresson et céréales crozets aux petits légumes"

Se conservent 48h

(pour vos week-end et vos soirées)

+ caution de 10€ pour la cocotte

18€

Entrée/plat/dessert : 18,00 €

Entrée/plat ou plat/dessert : 15,00 €

Plat du jour : 12,00 €

supplément pain : 0,50 €

Tous les midis, du lundi au vendredi

BOISSONS

Eau plate
ou gazeuse
Coca, coca zéro
Ice tea
2,00 €

DESSERT

Tarte poires et
chocolat
4,00 €

NOUVEAU!

COMMANDE ET PAIEMENT EN LIGNE SUR COMMANDEASY.FR



**Commandez en ligne tous les plats à
emporter du restaurant de l'Etincelle :
menu du jour, cocottes...**

Commande simple et plus rapide

Paiement en ligne sécurisé par CB

**Scannez ce QR code
pour accéder à Commandeasys.fr**



L'Etincelle, ZA Sud, 2 allée Georges Charpak à Sélestat
03 88 82 68 05 - www.letincelle-sport.fr

