

L'ETINCELLE

CLUB DE SPORTS

PLANNING DES COURS FITNESS PORTES OUVERTES

9H00

AQUAGYM

CARDIO'FORM

10H00

CROSS
TRAINING

MIX BOSU
FITBALL

AQUABIKE

11H00

BODY
COMBAT

RPM

12H00

PUMP

BOXE

DE 9H00 À
18H00

Testez notre plateau
cardio & musculation

cours sans réservation,
dans la limite des places disponibles