

Informations utiles concernant notre réouverture



LORS DE VOTRE VENUE AU CLUB

- Respecter **un mètre de distance** avec notre équipe et les autres clients.
- **Laver vos mains** avec la solution hydroalcoolique mise à votre disposition.
- Respecter **le port du masque dans les parties communes** (accueil, couloirs, vestiaires) dès l'entrée au club et au libre-choix lors des activités sportives hors Aqua.



SUR LE PLATEAU CARDIO/MUSCU

Bonne nouvelle : le plateau cardio/muscu sera accessible tous les jours **dès 6h00** du matin à partir du 3 juin

- Nous vous demandons de procéder à une **double désinfection** des machines et appareils **AVANT et APRES** votre séance.
- **Ne tournez pas entre les machines**, finissez toutes vos séries avant de passer à la machine suivante. De même, Ne tournez pas à plusieurs sur une machine. Un appareil = une personne
- **Grande serviette personnelle OBLIGATOIRE** permettant de recouvrir l'intégralité des machines.
- En cas de forte affluence, nous limiterons la durée de votre séance à 90 minutes.



EN COURS COLLECTIFS

- L'accès à **TOUS** les cours collectifs ne pourra se faire que sur **réservation via votre application Mywellness.**



- Il vous faudra **nettoyer votre matériel** (tapis y compris) après chaque utilisation. Si vous disposez d'un tapis nous vous invitons à utiliser votre propre tapis.
- **Ne venez pas en avance** avant le cours mais juste avant celui-ci pour réduire les risques de contact.
- Pour **les cours aquatiques** : accéder au bassin uniquement avec votre bouteille d'eau et laisser tout effet personnel (serviette, gel douche etc...) dans votre casier durant la séance.

LES MESURES SANITAIRES QUE NOUS AVONS PRISES

- Le club a été entièrement **désinfecté et repensé** pendant le confinement. Il sera désinfecté tous les jours régulièrement par une équipe de nettoyage professionnelle dès la réouverture.
- **Des distributeurs de solution et de gel hydro-alcoolique** seront mis en place dans tous les espaces de votre club.
- Nous avons effectué un **nettoyage et une vidange complète de la piscine.**
- **Les vestiaires et douches seront accessibles** et désinfectées plusieurs fois par jour.
- **Toutes les machines seront accessibles.** Nous avons déplacé certaines d'entre elles afin de respecter une distance de sécurité de 2m entre chacune d'elle.
- **Nous avons revu le planning des cours** et modifié certains horaires en laissant un battement plus grand entre les cours afin de permettre la désinfection du matériel si nécessaire et d'éviter un flux trop important de personnes au même moment dans les parties communes.
- Le nombre de places en cours étant limité (**sur réservation OBLIGATOIRE**) la surface à disposition de chaque adhérent sera supérieure aux obligations sanitaires.