

# FITNESS

ABONNEMENTS MENSUELS ACCÈS ILLIMITÉ (\*)



FORMES

39€

ACCÈS À L'ESPACE  
CARDIO /  
MUSCULATION

CARTE MEMBRE : 50 €



SPORTS

49€

ACCÈS À L'ESPACE  
CARDIO / MUSCULATION,  
COURS FITNESS,  
CROSS TRAINING & VÉLO

CARTE MEMBRE : 50 €



INTENSE

59€

ACCÈS À L'ESPACE  
CARDIO / MUSCULATION,  
COURS FITNESS,  
CROSS TRAINING & VÉLO,  
COURS PISCINE

CARTE MEMBRE : 50 €

## AUTRES PRESTATIONS

### À LA CARTE

6 SÉANCES

78€

10 SÉANCES

120€

Valable 1 an, au choix :  
CARDIO/MUSCULATION,  
COURS FITNESS, CROSS TRAINING,  
VÉLO, PISCINE

### BILAN & PROGRAMME PERSONNALISÉ 49€

Série de 3 rendez-vous : BILAN CORPOREL  
& IMPÉDANCEMÉTRIQUE, DÉFINITION DES  
OBJECTIFS, CRÉATION D'UN PROGRAMME  
PERSONNALISÉ SUR 2 MOIS

### COURS PRIVÉ (30MIN) 40€

Choix du coach :  
UN COURS DE FITNESS  
OU PISCINE INDIVIDUEL

(1H) 60€

### OFFRE COUPLES

Carte membre offerte pour le 2<sup>e</sup> abonnement

(\*) abonnement nominatif sans engagement : carte membre à 50€ par abonnement pour la première inscription, incluant : carte magnétique, bracelet d'entrée, bilan corporel & impédancemétrie, 5% de réduction sur les activités raquette & escalades, 10% de réduction chez nos partenaires Solentbay & RRUN pendant 3mois.



# MULTISPORTS



## 1 TERRAIN / 1 HEURE

10/12 joueurs

HEURES CREUSES

9h-17h en semaine

70€

HEURES PLEINES

90€

---

## ANNIVERSAIRE

150€

mercredi & samedi sur réservation

1H30 DE FOOT + 30' DE GOÛTER INCLUS

forfait pour 10 enfants

+12€ par enfant supplémentaire. Nous contacter pour plus d'informations et réservations

---

## ÉCOLE FOOT EXPERT

120€

PAR ENFANT / CYCLE DE 10 LEÇONS

1H30 AVEC ENCADREMENT

2 créneaux de 15 enfants

le mercredi de 9h30 à 11h30

groupe de niveaux enfants de 4 à 11 ans



RÉSERVATIONS POSSIBLES PAR TÉLÉPHONE : 03 88 82 68 05

# @ PADEL TENNIS

## 1 TERRAIN / 1 HEURE

4 joueurs

HEURES CREUSES 20€  
9h-17h en semaine

HEURES PLEINES 28€

## ÉCOLE PADEL TENNIS 120€

PAR ENFANT / CYCLE DE 10 LECONS  
1 HEURE AVEC ENCADREMENT (BE/STAPS)

2 créneaux de 6 enfants :

le mardi de 17h à 19h

groupe de niveaux enfants de 5 à 14 ans

## MATÉRIEL & VENTE

LOCATION RAQUETTE PADEL 2€



# @ BADMINTON / SQUASH

## 1 TERRAIN / 1 HEURE

2 à 4 joueurs

HEURES CREUSES 12€  
9h-17h en semaine

HEURES PLEINES 18€

## ABONNEMENT / PERS.

1 AN 245€

6 MOIS 145€

## MATÉRIEL & VENTE

LOCATION RAQUETTE 2€



## À LA SÉANCE

ENFANT -11 ANS

ADULTE

1 ENTRÉE

7€

10€

Accès libre permanent à l'espace escalade  
Encadrement sur plateau le mardi & jeudi de 18h à 20h,  
le samedi de 14h à 17h

## ABONNEMENT

3 MOIS

90€

125€

## ÉCOLE ESCALADE

110€

160€

CYCLE DE 10 LEÇONS / 1 HEURE  
AVEC ENCADREMENT (BE/STAPS)

4 créneaux enfants le mercredi à 13h, 14h15,  
15h30 et 16h45 selon groupe de niveau  
1 créneau ados le mardi à 17h30  
1 créneau adultes le mardi à 18h30

Accès gratuit à la salle pendant le cycle des 10 séances.  
Début 1<sup>er</sup> cycle 8/01 - 2<sup>e</sup> cycle 6/03. Réservez dès maintenant !

## ANNIVERSAIRE

mercredi, samedi

150€

1H30 D'ESCALADE + 30 MIN DE GOÛTER  
forfait pour 10 enfants  
+12€ par enfant supplémentaire

## MATÉRIEL & VENTE

LOCATION CHAUSSONS

2€

LOCATION BAUDRIER

2€

